

Cosa sono le sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento

PASSI e PASSI d'Argento sono sistemi di sorveglianza dei fattori di rischio comportamentali e degli stili di vita che hanno un impatto sulla salute della popolazione (18-69 anni e over 64); sono inseriti tra i sistemi a rilevanza nazionale (DPCM del 3 marzo 2017- GU Serie Generale n.109 del 12 maggio 2017) e tra i Nuovi LEA all'interno dell'area Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica (DPCM del 12 gennaio 2017 di definizione e aggiornamento dei LEA -G.U. Serie Generale n. 65 del 18 marzo 2017). Sono promossi dal Ministero della Salute e dalle Regioni, con il supporto tecnico-scientifico del Centro nazionale per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute (CNAPPS) dell'Istituto Superiore di Sanità.

Consistono nella raccolta continua e sistematica su un campione rappresentativo della popolazione residente, di dati riguardanti gli stili di vita e i fattori di rischio per la salute. I temi indagati riguardano principalmente: consumo di alcol, abitudine al fumo, attività fisica, alimentazione, presenza di patologie croniche (diabete, rischio cardiovascolare), sintomi depressivi, salute percepita, sicurezza domestica e stradale, adesione ai programmi di screening (cervicale, mammografico, colo-retto) e alle campagne vaccinali. Questi vengono analizzati per le diverse fasce di età e considerando le componenti sociali ed economiche (*in primis* il genere, il livello di istruzione e la condizione economica), che sono le principali cause delle disuguaglianze nella salute.

Nel caso della popolazione over 64 vengono indagati anche temi specifici relativi ai bisogni di cura e di assistenza della persona anziana, quali fragilità e disabilità, supporto ricevuto in particolare dalle persone con disabilità, rischio di isolamento e partecipazione sociale, cadute, utilizzo di farmaci e dei principali servizi socio-assistenziali, ma con uno sguardo nuovo al fenomeno dell'invecchiamento, a partire dalla definizione di "invecchiamento attivo".

Il periodo della pandemia da SARS-CoV-2 ha comportato una riduzione dei dati raccolti e una minore rappresentatività del campione a livello regionale. Nel corso del 2020 il questionario è stato integrato da un modulo specifico che indaga percezioni e comportamenti delle persone nei confronti di diversi aspetti legati alla nuova emergenza sanitaria, quali preoccupazione rispetto al rischio di ammalarsi, adesione alla campagna vaccinale, impatto avuto dalla pandemia sulla propria condizione socio-economica, sulle proprie abitudini e sui comportamenti legati alla salute.

Annualmente vengono intervistati circa 880 residenti marchigiani tra i 18 e i 69 anni e 600 ultra64enni e il campione risulta rappresentativo sia a livello regionale che di Area Vasta. Per PASSI disponiamo di dati a partire dal 2008, mentre PASSI d'Argento la sperimentazione ha preso avvio nel 2012, si è consolidata nel 2015 e inserita in attività ordinaria dal 2016-2017. Sono in fase di pubblicazione per entrambe le sorveglianze, i dati relativi al biennio 2020-2021, che consentiranno di fare alcuni confronti con il periodo pre-pandemico, ma che richiedono cautela nella loro interpretazione a causa della minore numerosità campionaria.

Facendo riferimento agli ultimi dati pubblicati, relativi al periodo **2016-2019**, il campione PASSI è costituito da **3408** persone intervistate (49,5% uomini e 50,5% donne), di cui il 4% ha la cittadinanza straniera, il 73% ha un livello di istruzione alto (media superiore e laurea), il 75% lavora regolarmente e il 41% riferisce di avere difficoltà economiche (qualcuna o molte). Il campione PASSI d'Argento, nello stesso periodo è costituito da **1581** persone intervistate (43,3% uomini e 56,7% donne) di cui l'1,7% ha la cittadinanza straniera, il 45% ha un livello di istruzione alto (media superiore e laurea), il 49% dichiara di avere difficoltà economiche, soprattutto tra le donne. Il 14% degli ultra65enni vive da solo.

Rispetto ad alcuni dei principali indicatori, vediamo che la prevalenza di fumatori è pari al 25% della popolazione adulta e all' 8% degli anziani, consuma abitualmente alcol il 66% degli adulti e il 46% degli anziani, non fa regolarmente attività fisica il 32% degli adulti e il 34% degli anziani. Il 42% degli adulti è in eccesso ponderale (sovrappeso o obeso), contro il 56% degli anziani e il 58% degli adulti e il 68% degli anziani consuma meno di 1 / 2 porzioni di frutta e verdura al giorno. La frequenza di sintomi depressivi aumenta con l'età ed interessa il 6% della popolazione adulta e il doppio di quella anziana (12%); il 40% di questi dichiara di non chiedere nessun tipo di aiuto. La percezione del proprio stato di salute è peggiore tra gli adulti rispetto agli anziani, infatti il 30% dei primi e il 13% dei secondi riferisce una percezione negativa. Rilevante è il basso livello di consapevolezza del rischio di infortunio domestico tra gli anziani: 69%, vs il 92% degli adulti.

Nelle Marche le sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento proseguono, mantenendo come punto di riferimento centrale i Dipartimenti di Prevenzione delle Aree Vaste.

Sintesi dei risultati delle Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento – valutazioni %, Regione Marche periodo 2016-2019

Temi indagati	Sorveglianza PASSI (18-69 anni)	Sorveglianza PASSI d'Argento (65 anni e più)
Abitudine al fumo di tabacco: fumatori	24,6%	8,1%
Consumo di bevande alcoliche: assunzione abituale	65,9%	45,6%
Attività fisica: sedentari	32,1%	34,2%
Stato nutrizionale: in eccesso ponderale (sovrappeso-obesi)	41,8%	55,9%
Consumo di frutta e verdura:		
- <i>meno di 5 porzioni die (five-a-day)</i>	86,2%	81,8%
- <i>meno di 1 o 2 porzioni die</i>	57,7%	68,5%
Consumo di sale: scarsa attenzione al consumo di sale	41%	NI*
Depressione: presenza di sintomi depressivi	6,4%	12,2%
Percezione dello stato di salute: percezione negativa	30,4%	13,4%
Patologie croniche: presenza di 2 o più	3,5%	23,7%
- Diagnosi di Diabete	4,2%	NI*
- Presenza di almeno 3 fattori di rischio cardiovascolare	24,6%	NI*
Sicurezza Domestica: bassa consapevolezza del rischio di infortunio	91,8%	68,8%
Sicurezza stradale:		
- non usa le cinture di sicurezza nei sedili anteriori	18,1%	NI*
- non usa il casco	6,5%	NI*
- problemi nell'utilizzo dei dispositivi di sicurezza per i bambini	25,6%	NI*
- guida sotto l'effetto dell'alcol	7,6%	NI*
Screening: mancata adesione		
- Cervicale (Pap-test)	17,4%	NI*
- Mammografico	16,9%	NI*
- Colon-retto	38,3%	NI*
Vaccinazioni: mancato ricorso		
- antinfluenzale	92,3%	NI*
- antirosolia	50,5%	

*in PASSI d'Argento il tema non viene indagato

A cura dell'Osservatorio Epidemiologico Regionale- ARS Marche:

Francesca Polverini- francesca.polverini@regione.marche.it, Antonella Guidi,- Antonella.Guidi@sanita.marche.it